ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo (2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad N/A

2. Línea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución: 7 | 1 | 2026 al 21 | 1 | 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1.Circulo de creación, 2.Conectando los sentidos, 3. Desafíos de la mente

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Karen Yiseth Alvarado Moreno - Terapeuta Ocupacional - Darlene Geovanna Alzate Pardo Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener las habilidades y destrezas de las personas mayores pertenecientes de la comunidad de cuidado san José, a través de actividades culturales, artísticas, musicales, lúdico recreativas y ejercicios de estimulación cognitiva, mediante un enfoque diferencial, teniendo en cuenta gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer el componente cognitivo en sus funciones mentales superiores e inferiores por medio de actividades de lector escritura, favoreciendo el buen uso del ocio y tiempo libre

Actividad 2: Fortalecer la interaccion con el ambiente y la participacion de los roles de la persona mayor, por medio de la estimulacion en los diferentes canales sensoriales.

Actividad 3: Estimular las funciones cognitivas tales como: (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) a través de talleres y ejercicios de entrenamiento cognitivo que permitan el fortalecimiento y conservación de hábitos y habilidades cognitivas en la persona mayor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: "CÍRCULO DE CREACIÓN" se proyecta, actividad en dos sesiones el día 14 y 21 de enero de 2026. Se realizó la convocatoria de personas mayores al área de Terapia Ocupacional, orientada a la elaboración de productos artesanales en bisutería. Al inicio de la sesión se socializa el propósito de la actividad, explicando que el proceso productivo se encontraba en fase de elaboración con proyección para el mes de enero, promoviendo la participación activa según los gustos, intereses y niveles de funcionalidad de cada persona mayor.

Actividad 2:"CONECTANDO CON LOS SENTIDOS" se proyecta, actividad en dos sesiones el día 07 y 19 de enero de 2026. se realizó la convocatoria y ubicación de las personas mayores en Salon sensorial, organizándo en mesas de trabajo para el desarrollo de la actividad Conectando con los sentidos. Al inicio de la sesión se explicó de manera clara y adaptada el objetivo de la intervención, orientado a favorecer la estimulación sensorial táctil, la motricidad fina y la expresión creativa a través de una experiencia manual significativa, promoviendo un ambiente de confianza, exploración y participación activa.

Actividad 3: Actividad "Desafíos de la mente" proyectada para desarrollarse en dos sesiones los días 14 y 17 de enero, actividad que este mes se denomina "ActivaMente". Para iniciar las sesiones se convoca a un grupo de personas mayores para que participen activamente, se realiza traslado a zona del área de terapia ocupacional de la Comunidad de cuidado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:"CÍRCULO DE CREACIÓN" se lleva a cabo, actividad en dos sesiones el día 14 y 21 de enero de 2026.
14/01/2026
Las personas mayores participaron en la elaboración de productos artesanales mediante técnicas sencillas de bisutería, tales como la confección de manillas tejidas y otras piezas básicas, las cuales implican procesos de secuenciación de colores, seguimiento de pasos, selección de materiales y toma de decisiones. Cada participante elaboró una pieza acorde con su nivel de destreza y ritmo de aprendizaje. A lo largo de la actividad se evidenció la ejecución de funciones ejecutivas como la planificación, la organización y el seguimiento de instrucciones, así como el fortalecimiento de la motricidad fina y la coordinación visomanual.

21/01/2025
Durante la sesión, se dio inicio con ejercicios preparatorios orientados a la activación de miembros superiores y dedos, enfocados en la movilidad articular, la coordinación y la preparación neuromuscular para la ejecución de tareas de motricidad fina. Posteriormente, se desarrolló la actividad productiva de bisutería, específicamente la elaboración de correas para celular, en la cual las personas mayores realizaron secuencias estructuradas tipo 2–1, favoreciendo el seguimiento de instrucciones, la organización secuencial, la atención sostenida y las funciones ejecutivas. La actividad permitió trabajar pinza fina, coordinación visomotora, control de movimientos precisos y tolerancia a la tarea, realizando adaptaciones y apoyos verbales o físicos según el nivel de desempeño funcional de cada participante. Se observó participación activa, interés por el proceso y adecuada interacción grupal durante el desarrollo del trabajo manual.

Actividad 2: "CONECTANDO CON LOS SENTIDOS" se lleva a cabo, actividad en dos sesiones el día 07 y 19 de enero de 2026
07/01/2026
A cada persona mayor se le dispuso un vaso que contenía espuma junto con un punto de pintura, explicando paso a paso la consigna de mezclar ambos elementos hasta obtener una textura homogénea. Esta acción permitió trabajar la coordinación óculo-manual, el control de fuerza y la discriminación táctil. Posteriormente, se invitó a las personas mayores a distribuir la espuma coloreada sobre una superficie amplia, facilitando la exploración libre y el dibujo con los dedos. A través de esta experiencia se promovió la estimulación del sistema somatosensorial, la planificación motora y la expresión creativa, respetando los ritmos individuales y brindando apoyo verbal y físico cuando fue requerido.

19/01/2026
Se realizó la convocatoria y traslado de las personas mayores con dependencia severa al salón sensorial, organizándolas en un entorno controlado y seguro que favoreció la disposición para la intervención. Al inicio se explicó de manera clara y sencilla el desarrollo de la sesión, verificando la capacidad de seguimiento de instrucciones simples y generando un ambiente de confianza que facilitó la participación activa y la regulación emocional. Durante la sesión se inició con un ejercicio cognitivo tipo rompe hielo, utilizando una pelota como mediador terapéutico, lo cual permitió estimular la atención sostenida, la orientación al entorno y el seguimiento de consignas básicas mediante el intercambio y manipulación del objeto. Posteriormente, se entregó a cada persona mayor una bolsa tipo ziploc que contenía espuma y pintura, proponiendo una experiencia de estimulación táctil controlada. A través de la manipulación manual del material, se promovió la integración sensorial, facilitando la discriminación táctil y la percepción de variaciones de consistencia y peso, orientadas específicamente al fortalecimiento de la barognosia. La actividad fue acompañada con apoyo verbal constante y modelado, permitiendo que cada participante integrara los estímulos de acuerdo con su nivel de respuesta sensorial y funcional.

Scanned with CamScanner

	Actividad 3: Para el desarrollo de la actividad "Desafíos de la Mente" que este mes se denomina "ActivaMente" se realizan dos sesiones los días 14 y 17 de enero, sesiones en las cuales se realiza estimulación de diferentes funciones y habilidades cognitivas con el fin de fortalecer estos procesos en las personas mayores participantes. 14 de enero: se realizó la actividad enfocada a mejorar y mantener la capacidad de atención y concentración de la persona mayor teniendo en cuenta la atención focalizada, sostenida, selectiva, alternante y dividida, orientación espacial de la atención, nivel de alerta y atención ejecutiva, esto a través de fichas didácticas en las cuales las personas mayores debían seguir las instrucciones indicadas como por ejemplo encerrar los elementos repetidos por columna, encerrar de color verde las mariposas, marcar con una cruz roja los zapatos, etc. 17 de enero: En esta sesión se enfocó estimular la memoria, la concentración, atención y la percepción de las personas mayores a través de ejercicios de preguntas sobre temas cotidianos, o de cultura general, específicamente en la actividad se trabaja preguntas relacionadas con Colombia (ciudades, departamentos, historia, geografía, etc). Esta actividad se apoya con herramienta lúdica visual y auditiva, donde a través de un video se va realizando una serie de preguntas con selección multiple y las cuales deben ser respondidas por las personas mayores participantes. Esta actividad permite el fortalecimiento de las habilidades comunicativas y sociales de la persona mayor al poderla desarrollar en grupo y permite que los participantes, además de estimular sus capacidades cognitivas, tengan un buen manejo del tiempo libre y de ocio.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:**"CÍRCULO DE CREACIÓN" se lleva a cabo, actividad en dos sesiones el día 14 y 21 de enero de 2026. Al cierre de la sesión se reforzó positivamente la participación y el desempeño de las personas mayores, destacando los avances observados en autonomía, creatividad y calidad en la ejecución de los productos elaborados, así como el valor de la actividad productiva como medio para fortalecer el sentido de utilidad y pertenencia.
	Actividad 2: "CONECTANDO CON LOS SENTIDOS" se lleva a cabo, actividad en dos sesiones el día 07 y 19 de enero de 2026. Al finalizar la actividad, se generó un espacio de cierre en el que se reforzó positivamente la participación y el disfrute de las personas mayores, resaltando la importancia de este tipo de experiencias sensoriales para el bienestar emocional, la creatividad y el mantenimiento de habilidades motoras finas dentro de su desempeño ocupacional.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad "Desafíos de la Mente" que este mes se denominó "ActivaMente", se realiza retroalimentación de cada uno de los momentos o sesiones, en las cuales se resaltó la importancia de realizar diferentes actividades que permitan mantener sus capacidades y funciones cognitivas.

3.4.RECURSOS

Mesas	Gerontologa
Sillas	Terapeuta Ocupacional
Televisor	Tallenistas
Bisuteria	
Espuma	
Pintura	
Vaso	
Fichas de estimulación cognitiva	
Bolsa Ziploc	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:"CÍRCULO DE CREACIÓN" se lleva a cabo, actividad en dos sesiones el día 14 y 21 de enero de 2026. La actividad permitió evidenciar un alto nivel de interés y motivación por parte de las personas mayores, observándose avances significativos en la ejecución de las diferentes etapas del proceso productivo, mayor independencia en los hábitos de trabajo y adecuado seguimiento de instrucciones. Se fortalecieron habilidades cognitivas asociadas a las funciones ejecutivas, destrezas motoras finas y la coordinación visomanual, así como el trabajo en equipo y la interacción social, contribuyendo de manera positiva al bienestar y desempeño ocupacional.

Actividad 2: "CONECTANDO CON LOS SENTIDOS" se lleva a cabo, actividad en dos sesiones el día 07 y 19 de enero de 2026. La actividad permitió evidenciar una adecuada respuesta a la estimulación táctil, observándose interés, participación activa y disfrute durante la exploración de la pintura con espuma. Se identificó fortalecimiento de la motricidad fina, la coordinación óculo-manual y la expresión creativa, contribuyendo al bienestar ocupacional y a la regulación sensorial de las personas mayores.

Actividad 3: "Desafíos de la mente" actividad que se realizó en dos sesiones los días 14 y 17 de enero de 2026, durante las cuales se observo a las personas mayores participantes muy activas, interesadas en cada actividad desarrollada, fueron receptivos y muy atentos a laos lineamientos entregados. Se evidencia conservación en la mayoria de participantes de su memoria a largo plazo esto al responder diversas preguntas que se hicieron de cultura general, historia y geografía del país. Igualmente, se realiza retroalimentación y preguntas verbales de satisfacción con relación a la metodología utilizada durante las sesiones.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

CARMEN

NOMBRE:CARMEN ELISA VILLAMIL GOMEZ
CC: 23478221
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NO FIRMA

NOMBRE: CARMEN CECILIA NAVARRO RODRIGUEZ
CC: 22976981
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

M Ligia Giraldo

NOMBRE: MARIA LIGIA GIRALDO ATEHORTUA
CC: 39639227
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

JOHANNA MESA CAMELO

Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro. 21 de enero 2026

Nombre del profesional que evalúa: - Terapeuta Ocupacional

Scanned with CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1. Círculo de creación

14 de enero 2026



21 de enero 2026









2. Conectando los sentidos
07 de enero 2026



19 de enero 2026











3. Desafíos de la mente “ActivaMente”

14 de enero 2026



17 de enero 2026

